

Achternaam: _____

Voornaam: _____

Geboortedatum: _____

Neem zorgvuldig onderstaande vragen door. Vul uw score in en tel de verschillende scores bij elkaar op. Bepaal aan de hand daarvan uw huidtype. Alvorens te beginnen met het invullen van de vragen willen wij u er op wijzen dat in de volgende gevallen helaas geen gebruik gemaakt kan worden van de zonnebank:

- Indien u jonger bent dan 18 jaar
- Indien blijkt uit de score van de huidtypebepaling dat uw huid valt onder type 1
- Indien u vandaag reeds eerder een zonnebad heeft genoten onder de zonnebank of in de buitenzon
- Indien u last heeft van een ernstige huidafwijking en/of huidziekte(s) en over de mogelijkheden tot bruining vooraf geen medisch advies heeft ingewonnen.

In de kabine waar de zonnebank staat, hangen waarschuwingen en instructies. Neem deze zorgvuldig door alvorens aan de bruiningssessie te beginnen.

A] Bepaling van uw erfelijke aanleg

A1. Wat is de kleur van uw ogen?		A2. Wat is uw natuurlijke haarkleur?		
Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen	0	Rossig-rood	0	
Blauw, grijs of groen	1	Blond	1	
Lichtbruin	2	Kanstanje/donkerblond	2	
Donkerbruin	3	Donkerbruin	3	
Bruin-zwart	4	Zwart	4	
A3. Wat is de kleur van uw onbestraalde huid?		A4. Heeft uw onbestraalde huid sproeten?		
Rossig	0	Veel	0	
Erg blank	1	Valt wel mee	1	
Blank met een beige teint	2	Weinig	2	
Lichtbruin	3	Een enkele	3	
Donkerbruin	4	Geen	4	

Totaal aantal punten A (uw erfelijke aanleg)

B] Bepaling aan de hand van uw zonervaring(en)

B1. Wat overkomt u als u lang in de zon blijft?		B2. In welke mate wordt u bruin?		
Pijnlijke roodheid, vervellen	0	Niet of nauwelijks	0	
Verbrandt vaak met vervellen	1	Een beetje, iets getint	1	
Verbrandt soms zonder vervellen	2	Redelijk	2	
Verbrandt zelden	3	Heel gemakkelijk	3	
Verbrandt nooit	4	Snel diepbruin	4	
B3. Wordt u na het zonnen binnen enkele uren grijs-bruin?		B4. Hoe reageert uw gezicht op de zon?		
Nooit	0	Erg gevoelig	0	
Nauwelijks	1	Gevoelig	1	
Soms	2	Normaal	2	
Vaak	3	Kan er goed tegen	3	
Altijd	4	Nooit last	4	

Totaal aantal punten B (uw zonervaring)

C] Uw zon-gewoonten

C1. Probeert u bij het zonnen uw hele lichaam te bruinen?		C2. Wanneer heeft u voor het laatst gezond?		
Nooit	0	3-4 maanden geleden	0	
Nauwelijks	1	2-3 maanden geleden	1	
Soms	2	1-2 maanden geleden	2	
Vaak	3	minder dan 1 maand geleden	3	
Altijd	4	minder dan 15 dagen geleden	4	

Totaal aantal punten C (uw zon-gewoonten)

0-7 punten: Huidtype 1
8-16 punten: Huidtype 2
17-25 punten: Huidtype 3
26-38 punten: Huidtype 4

Erg gevoelig, verbrandt altijd, wordt niet bruin
Gevoelig, verbrandt snel, kan wel bruin worden
Normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin
Goed bestand, verbrandt zelden, wordt snel bruin

Totaal aantal punten

In te vullen door medewerker:

Hierbij verklaar ik dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld.

Advies eerste zonnessessie: _____

Datum: _____

Advies vervolgsessie(s): _____

Handtekening klant: _____

Paraaf medewerker: _____

Hieronder staan enkele belangrijke opmerkingen voor zonneconsulenten ten aanzien van zonnebanken, die aangestuurd worden door meervoudige muntinworp.

- Neem de waarschuwingen in acht die bij het apparaat zijn opgehangen, wijs de klant specifiek op de aanwezigheid hiervan en op het lezen daarvan.
- Zorg dat de klant gebruik maakt van de UV beschermingsbril
- Vermijdt dat kinderen meegaan in de kabine
- Adviseer bij ongebruinde huid altijd een dag rust tussen de eerste en de tweede sessie
- Bij een eerste sessie voor een ongebruinde huid geldt een extra lage tijd (zie tabel). Dit is om voorzichtig en verantwoord de kuur op te bouwen. In de verplichte rustdag na de eerste sessie kan worden gezien of zich eventueel ongewenste huidreacties voordoen.
- Iemand die bij u komt bruinen en reeds is voorgebruind kan naar inzicht van de consulent op een 3e tot 6e sessie van de bruiningstabel worden ingeschat. Daarop kan de adviestijd worden afgestemd.
- Overschrijdt met de muntinworp nooit de aanbevolen tijden uit de bruiningstabel.
- Reinig na iedere zonnessessie de zonnebank grondig m.b.h. een desinfecteermiddel welke tevens geschikt is voor acrylplaten.